

Press Review



Sep. bis Okt. 2019

NUR
1,99€

Zwiebelblumen: Tolle Sorten für Töpfe ab S. 22

Blumen & Pflanzen

Lisa

Oktober 2019

Blumen & Pflanzen

Österreich 2,30 € | Schweiz 3,70 SFR | Benelux 2,40 € |
Italien 2,80 € | Frankreich 2,80 € | Slowakei 2,80 €



Ideen und Dekotipps für Wohnung, Balkon, Terrasse und Garten



Jetzt pflanzen
Chrysanthemen und
andere Herbstblüher S. 6



Bunte Blickfänge
Bäume und Sträucher
fürs Terrassenbeet S. 18

*So machen Sie sich
den Herbst schön!*



KREATIV S. 34
Einfach & effektiv

- Trend-Deko aus Trockenblumen
- Inspirationen fürs Kürbisfest
- Übertöpfe, die sonst niemand hat



ALTE FAMILIEN-FOTOS kann man wunderbar zum Basteln verwenden. Und auf Blumentöpfen schaut man sie wohl auch öfter an als im Album



DAS BRAUCHEN SIE:

- einige Fotos
- Schere
- mehrere Übertöpfe
- Klebstoff
- Pinsel
- Gummiringe

SO WIRD'S GEMACHT:

Fotos auswählen und falls nötig mit der Schere zurechtschneiden, sodass sie in der Höhe auf die Übertöpfe passen.

1. Das erste Foto auf der Rückseite dünn mit Klebstoff einpinseln und auf den gereinigten Topf drücken. Mit Gummiringen fixieren.

2. Weitere Fotos überlappend anbringen, bis der Topf ringsum beklebt ist. Gummiringe erst abziehen, wenn der Klebstoff getrocknet ist.

TIPP: Wer keine Original-Fotos für diese Idee zerschneiden möchte, lässt im Copyshop Laserkopien auf dickem Papier anfertigen



▲ **MIT XXL-GARN** lassen sich öde Übertöpfe schnell umhäkeln – was im Kleinen mit Nadeln klappt, wird hier mit den Fingern umgesetzt. Bestens geeignet ist Stickschlauch (von Halbach, www.halbach24.de), aber auch dicke, weiche Seile, z. B. Meterware aus dem Kletterbedarf, lassen sich für solche Projekte verwenden. **TIPP:** Mehr Infos und einen Link zu einem Video-Tutorial gibt's unter www.halbachblog.com/mit-den-fingern-haekeln-korb-aus-strickschlauch/

✿ Infos und Bezugsadressen Seite 47

► LEERE FLASCHEN

aus Kunststoff ergeben günstige Gefäße für Ableger oder Kräuter. Und bevor sie im Gelben Sack landen ... einfach den Teil mit Boden abschneiden, nach Wunsch mit Bastelfarbe (lamcreative.ch) grundieren, trocknen lassen und dann bunt besprenkeln

Leicht & schnell



▲ **LANGWEILIGE TÖPFE** kann man ruck, zuck verschönern, z. B. mit Sprüchen in Schönschrift. Die Keramik zuerst mit Spiritus abwischen. Für die Buchstaben „WATER“ Schablonen aus selbstklebender Folie schneiden, auf den Topf kleben und rundum kleine Punkte mit einem Porzellanpinselstift (Edding) setzen, Schablonen abziehen. Nach Lust und Laune weiter beschriften, trocknen lassen. Dann die Farbe 25 Min. im 160 °C heißen Backofen einbrennen und abkühlen lassen

NUR
1,99
1,5€

Mit guten Ideen den Herbst ins Haus holen

Nr. 5/2019 Deutschland 1,99 € Österreich 2,30 € / Schweiz 3,60 SFR / Benelux 2,40 € / Frankreich 2,80 € / Italien 2,80 € / Spanien 2,80 € / Slowakei

**Frau
im
Trend**

WOHNEN & Wohlfühlen



Ab Seite 50
VIEL GENUSS Obstkuchen
mit Birnen, Pflaumen & Co.



Ab Seite 16
SCHÖNER STIL Behagliche
Lieblingsplätze schaffen



**NATÜRLICH
EINRICHTEN
VOLLER
HARMONIE**



**IDEEN-EXTRA
DEKOLUST**
Herbstzeit
ist Erntezeit!
Lassen Sie sich
von den Farben
und den Formen
der Natur
inspirieren
Jetzt
mit 9
Seiten
DEKOLUST
Ab Seite 33



Herbst- Finale

KREATIV Ein Reihnhaus voller Flair
DIY Möbel ganz easy verändern
GRÜN Pflanzen, Garten & Floristik

GEFLOCHTEN Der Minispiegel allein ist ein Hübscher, mehr davon – an der Wand angeordnet – bilden ein stilvolles Ensemble. Mit Rattanrahmen, Ø 34 cm, ca. 20 € (Maisons du Monde)



GEZWITSCHER Öffnen sich Rotkehlchen und Co. etwa zum Herbstkonzert? Kissenhülle, 16 cm, ca. 20 € (Apelt)



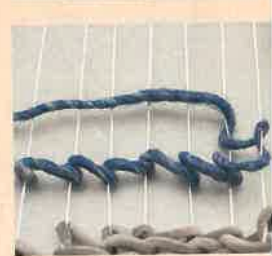
GESPENKELT Glasetagere „Velluto“ steht allzeit bereit. H 23 x Ø 28 cm, ca. 50 € (Leonardo über Home24)



KREATIV TIPP

Kunst im Rahmen

GEWEBT Einen Rahmen aus Holzleisten (ca. L/B 50 cm) oben und unten mit Krampen im Abstand von je 2 cm versehen. Mit stabilem, dünnen Faden bespannen. Nun verschiedene Schnüre und Kordeln (von Halbach Seidenbänder) verweben. Dabei die jeweilige Schnur von oben um den Faden führen, über den nächsten legen und dann wieder nach oben führen usw. Hierbei von links nach rechts arbeiten. Beim „Rückweg“ die Richtung wechseln. Die Länge der Reihen variieren. Zuletzt alle Schnüre auf der Rückseite verknoten oder mit Textilkleber fixieren



Natürlichkeit in warmen Tönen



Harmonische Farbgebung

MULTITALENT Ob als Wandfarbe oder an Möbelstücken und Accessoires, der warme Erdton Terrakotta wirkt in passender Kombination zeitgemäß und modern. Klare Linien und schlichte Formen schmeicheln der natürlichen Nuance und unterstreichen die Leichtigkeit. Terrakotta harmonisiert wunderbar mit starken Farben: Gewürztöne wie Zimt und Curry, aber auch Orange setzen spannende Akzente. Weiß, zurückhaltende Grautöne, kühles Oliv oder mattes Blau verleihen der Farbe eine elegante Note. Besonders gut zur Geltung kommt die Terra-Farbpalette auf großen, matten Flächen. Kombi-Materialien wie Holz, Korb und Rattan sorgen für ein unbeschwertes Flair, und auch Wohnaccessoires aus Terrakotta oder Keramik mit Karos, Streifen, Rauten und Zickzackmustern sind stilvolle Designelemente

BLATTWERK Die Laubbäume draußen leuchten in den schönsten Herbstfarben, drinnen sorgen diese Blätter aus Holz für Indian-Summer-Flair. Deko-Objekte mit Betonsockel, H 23–27 cm, 3er-Set, ca. 18 € (über WestwingNow.de)



BOHO-STYLE Die neue Kollektion des Onlineshops Westwing wurde von der Baleareninsel Ibiza inspiriert und erhält das Spätsommer-Feeling bis in den goldenen Herbst. Handgefertigter Leinenpouf „Saffron“, L/B 50 x H 25 cm, 99 € Westwing Collection über WestwingNow.de

Landbäckerei
DEKOIDEEN
2019



Welche Kürbisse sind echt – und welche nicht?

Unauffällig haben sich die Lampions von „Barlooon“ zwischen die Kürbisdeko geschmuggelt. Die Schirme sind so robust und witterungsbeständig, dass sie draußen ganzjährig stimmungsvolles Licht zaubern. Die Beleuchtung erfolgt mit LED-Solar-Modul oder Stromkabel. Lampion in drei Größen erhältlich, z. B. 30 cm Ø für ca. 145 €, www.barlooon.com

Beruhigender Lavendel und anregender Jasmin

Entspannt durchatmen im Alltag tut gut. Besonders fein duftet es, wenn Sie vorher das Teelicht in der Porzellan-Duftlampe von Tchibo entzündet und eines der vier Wachse zum Schmelzen gebracht haben. Als Set ab 27. August für ca. 15 € erhältlich in den Filialen und auf www.tchibo.de



Farbenpracht im Spätsommer



Mehr als Dekoration

Schmuck, Schlüssel oder Strickzeug: Die Körbe aus geflochtenem Wasserhyazinthen-See-Gras von Boltze schlucken alles und sehen dabei mit ihren Verzierungen noch gut aus. Zweiteiliges Set (30 cm bzw. 38 cm Ø), ca. 85 €, www.impressionen.de

Fotos: Hersteller



Für fleißige Gärtner

Vorne die Blüte, hinten die Knospe: Die Becher zeigen nicht alltägliche Gewächse wie Ölrettich (links) und Schachblume (rechts) und eignen sich als Geschenk für Gartenliebhaber. 240-ml-Porzellanbecher mit Bambusdeckel ca. 12 €, www.gartenzauber.com

Orangefarbene Kürbisse, strohgelbe Heuballen auf den Feldern, das erste rötlich gefärbte Laub: Die klassischen Farben und Früchte der Natur aus dieser Jahreszeit prägen auch unsere Dekotipps.

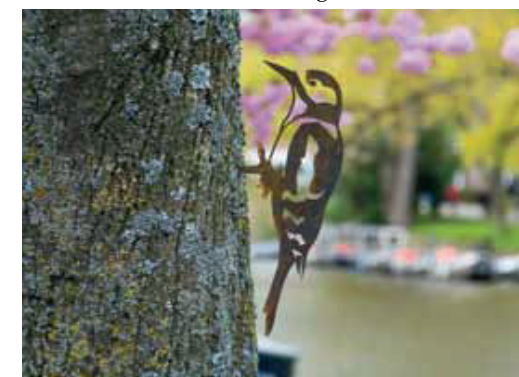


Geborgen und beschützt

Familie Eule und der nette Igel suchen in ihren handbemalten hölzernen Dekoäpfeln Unterschlupf. Bei Schmuddelwetter will keiner allein draußen bleiben. Höhe 16 cm bzw. 18 cm, je ca. 7 €, www.formano-dekoration.de

Alle Achtung, Herr Specht!

Zugegeben, Buntspechte sind nicht die ruhigsten Zeitgenossen. Dieses Exemplar aus für Bäume unschädlichem Cortenstahl können Sie getrost in Ihren Garten einziehen lassen. Höhe 29 cm. Erhältlich für ca. 42 €, www.gartenzauber.com



Blumenmeer auf Rollen

Der Fahrradzubehör-Hersteller Basil und die Andersen Shopper Manufaktur haben Kreativität und Wissen im „Unus Shopper Magnolia“ gebündelt: ein Einkaufsroller, der auch ans Fahrrad gekoppelt werden kann. Ca. 160 €, www.andersen-shopper.de



Einkuscheln und wegräumen ...

Auch wenn sie noch so groß ausfallen soll: Eine Kuscheldecke ist mit dem Halbach-Strickschlauch ruck-zuck geknüpft. Das XXL-Garn eignet sich auch für viele andere DIY-Projekte. Erhältlich in fünf Farben, Länge 10-12 m, für ca. 7 €, www.halbach-seidenbaender.com





Farbenfrohe Dahlien

Special
Herbstdeko



LE 017



Shabby Chic mit Heide



So werden Möbel winterfit



Einladung zum Kaffee

HERBSTLICH KREATIV FÜR BALKON UND TERRASSE

Der Tropical Print holt uns nicht nur den Sommer in die Wohnung, sondern auch ganz viel tropisches Flair und noch mehr schönes Grün.

KREATIV-
IDEE!

Herbstliche Leinwand Lege die ausgewählten Stöckchen auf die Leinwände und knipse zu lange Verästelungen ab, sodass ein Mini-Baum entsteht. Die Filzblätter haben wir nach Art sortiert, wer mag, kann sie aber natürlich auch mischen. Um es wirklich nach Baum aussehen zu lassen, legst du an jedes Ästchen ein oder zwei Blätter. Wenn dir die Anordnung gefällt, klebst du einfach alles mit der Heißklebepistole auf die Leinwand – fertig. Noch mehr Ideen gibt es auf www.halbachblog.com



- 1 Schlicht** Hübsches Kissen mit Monsterablatt-Design, das perfekt zum Dschungel-Stil passt. 27,80 €, Cult Furniture * * * **2 Exotisch** Coole Teller, ganz wie in der Karibik. Fehlt nur noch das passende Dinner! 14,49 €, Cult Furniture * * * **3 Trink aus mir!** Diesen Becher kannst du super für deinen Morgenkaffee verwenden – und schon steigt die Laune. 10 €, Cult Furniture * * * **4 Für deine Wand** Der vertikale Garten lässt sich mit einigen wenigen Handgriffen an jeder Wand befestigen. 29,95 €, Monsterzeug * * *



LEAVE PRINTS FÜR DIE WOHNUNG



Gut zu Wissen

Da der Leinenoptikstoff nicht ausfranst, muss er nicht extra versäurmt werden – sehr praktisch. Noch mehr Ideen findest du auf www.halbachblog.com

Du benötigst:

DIY-Ausmalband (10 x 154 cm), naturfarbener Stoff in Leinenoptik (30 x 154 cm) – beides von Halbach, Textilwachsalmalfte, Bügeleisen, Nähgarn in Weiß und Natur, Nähmaschine, Stecknadeln, Schere

So wird's gemacht:

- 1 Zuerst kommt der sehr entspannte und gleichzeitig entspannende Teil: eine Runde malen. Nach dem Malen solltest du die Farbe durch Bügeln fixieren.
- 2 Das Ausmalband mittig auf den Stoff in Leinenoptik legen, mit ein paar Stecknadeln feststecken. Das Blätterband an beiden Seiten, jeweils knapp neben der Fransenkante entlang, mit weißem Garn annähen. Beide schmalen Enden des Tischbandes mit einem Zickzackstich versäubern. 3 Mit dem Bügeleisen den Stoff an beiden schmalen Seiten zweimal jeweils einen Zentimeter nach innen umschlagen (Doppelsaum), die Kanten bügeln. Eventuell mit Stecknadeln fixieren. Dann nur noch mit naturfarbenem Garn absteppen – fertig!

BLÄTTERWALD

ALS RAUMTRENNER

DIY-Paravent

Unterschiedliche Blätter aus Papier (gibt es bei Halbach.de) werden mit Schnüren in einen Paraventrahmen gespannt. Die genaue Anleitung findest du hier: www.halbachblog.de/diy-raumteiler-jungle-look

Fotos: Halbach Seidenbänder, Cult Furniture, Monsterzeug

SELBERMACHEN



MONSTERA- MÄPPCHEN



Monstera-Blätter machen jedes Teil zum Hingucker

Du brauchst:

Jutestoff in Beige, passender grüner Stoff, Reißverschluss (23 cm), ausgedruckte Monstera-Blätter als Vorlage, Maßband und Schere

So wird's gemacht:

❶ Schneide die Monstera-Blätter aus, übertrage sie auf den grünen Stoff und schneide diesen ebenfalls aus.

❷ Berechne jetzt den Jutestoff vor: Schneide ihn auf 44 x 23 cm, so wird das Mäppchen ca. 21 x 22 cm groß.

❸ Positioniere die beiden Blätter so auf dem Stoff, dass vorne das große und auf der Rückseite das kleine Blatt aufgenäht werden kann. Fixiere die Blätter, wenn du die richtige Position gefunden hast und nähe sie auf. Benutze dafür einen passenden grünen Faden und stelle die Nähmaschine am besten so ein, dass die Nadel unten bleibt.

❹ Drehe den Reißverschluss auf den Kopf und nähe ihn von links oben an der Vorderseite des Mäppchens ein. Nimm dazu einen passenden hellen Faden und lasse am Anfang und Ende je 1,5 cm frei.

❺ Bist du am Zipper angekommen, stich die Nadel nach unten, nimm das Füßchen hoch und ziehe den Zipper an der Nadel vorbei. Jetzt kannst du weiternähen. Öffne den Reißverschluss komplett und drehe das Mäppchen auf links. Jetzt nähst du die andere Seite ebenfalls zu.

❻ Stecke die Seiten auf links ab und vernähe sie miteinander. Vergiss nicht, das Füßchen wieder zu wechseln. Nähe jetzt so weit innen, dass der Anfang und das Ende des Reißverschlusses mit eingenäht werden. Versäume alles mit einem Zickzack-Stich und drehe das Mäppchen auf rechts.



Neu DEKO-
und Bastelspaß
SONDERHEFT

Deutschland € 3,50 | Österreich € 4,00 | Schweiz SFR 7,10 | BeNeLux € 4,10
Frankreich € 4,50 | Italien € 4,00 | Tschechien Kč 99 | Slowakei € 4,70
Slowenien € 4,00 | Ungarn Ft 1380 | Estland € 4,40 | Litauen € 3,70
Dänemark DK 33,00



Natürlicher Dekozauber

TOLLE IDEEN FÜR HERBST UND WINTER

Smarter
Tannen-
wald



Lampionwichtel

Zapfen-
Zwerge



50

Modelle
aus Wolle, Holz,
Zapfen & Co.



Schnell & einfach
selber machen
mit genauen Anleitungen

Pures Bastelvergnügen!

Handlettering-
Tüten



Tortenspitzen-
Lichterstern



BS 372

Charmant & natürlich



Foto: Halbach Seidenbänder / Jutta Nowak

TIPP

Die Filzblätter sind auch in vielen anderen Farbtönen erhältlich, z. B. in Orange, Pink oder Dunkelgrün.

Glasflaschen erhalten hier ein Kleid aus Schnüren und werden so zum tollen Dekoelement, ebenso das Blätterbild. Der farbenfrohe Strauß aus Zierkohl und Dahlien wirkt Wunder gegen kühle Tage. Die frischen Zwetschgen unterstreichen seinen herbstlichen Charakter.

Blätterbild

Das brauchen Sie:

- kleine Leinwand mit naturfarbigem Gewebe
- Filzblätter in zwei Farben
- verschiedene Bänder in den Farben der Blätter, z. B. Juteflechtband, Satinband, Samtband (beides über www.halbach24.de)
- Holzleim
- Schere

So wird's gemacht:

Blätter probeweise auf die Leinwand legen und die Bänder jeweils dazusortieren. Bänder in unterschiedlichen Längen zuschneiden, dabei so viel Zuschnitt einplanen, dass die Bänder nach hinten umgeschlagen werden können. Bänder nacheinander rückseitig mit etwas Leim bestreichen und als Streifen auf die Leinwand kleben. Leim punktuell auf die Blätter aufbringen, leicht überlappend auf die Bandenden kleben, trocknen lassen.





Zapfen-Töpfe

Das brauchen Sie:

- je 1 Mini-Weihnatskugel in Rot
- je 1 Riesen-Kiefernzapfen
- je 1 Tontopf, Ø 10 cm
- Heißkleber (UHU)
- Kiefernadeln

So wird's gemacht:

Zunächst die Riesen-Kiefernzapfen mithilfe des Heißklebers jeweils in die Tontöpfe kleben.

Anschließend mit Heißkleber die kleinen roten Weihnachtskugeln als Nase vorne an die Zapfen kleben.

Einige Kiefernadeln bündeln und mithilfe von Blumendraht am Ende zusammenbinden. Zum Schluss die Nadeln auf-fächern und als Haarschopf oben auf den Kiefernzapfen ankleben.

Adventskranz mit Elchen

Das brauchen Sie:

- Eukalyptuszweige
- Steineichenzweig
- Metallring gewellt, ca. 30 cm (Rayher)
- Wickeldraht und Steckdraht
- Stumpenkerzen in Rot, ca. 6 x 12 cm (Bolsius)
- Filz-Sternengirlande in Silber (z.B. von Depot)
- Elchstecker (Halbach)
- Zuckerstangen
- Sisalschnur
- Rebschere
- Flachzange

So wird's gemacht:

Zunächst die Eukalyptus- und Steineichenzweige mit-hilfe der Rebschere auf ca. 10 cm Länge kürzen. Kleine gemischte Zweigbüschel dicht an dicht am Metallring anlegen und mit Wickeldraht fixieren.

Aus vier Sisalschnüren nun eine Aufhänge-Vorrichtung am Kranz anbringen. Danach die Filz-Sternengirlande um den Kranz winden sowie kleine Schnur-tuffs mit Steckdraht befestigen.

Zum Schluss die mit Steckdraht präparierten Stumpen-kerzen, Zuckerstangen und Elch-Stecker auf dem Kranz verteilen und fixieren.

TIPP

Speziell:

Eukalyptus hält sich in Gestecken mehrere Wo-chen, ist allerdings nicht einfach zu verarbeiten. Daher sollten Ungeübte den Kranz vom Floris-ten binden lassen.



HobbyArt

DAS FACHMAGAZIN FÜR DEN HANDEL

Oktober 5-2019

Artoz 40 Jahre Papier-Innovationen | **Punch Needling** Der neue Trend im Überblick: Technik, Material und Tipps | **Handel 2025** Die Kunden der Zukunft und ihr Kaufverhalten | **Fachhandel** Das Fachgeschäft „Das creative Hobby“ feiert 25-jähriges Jubiläum | **Creativeworld** Die DIY-Branche ist in Vorfreude



KREUL läutet den Herbst glamourös ein. In edlen Metalltönen ziehen Kunstwerke, selbstgemachte Unikate und Kinder-Bastelideen alle Blicke auf sich. So werden aus Alltagsgegenständen und Leinwänden strahlende Stars – stilvoll und nachhaltig.

Titelbild: Kreul

Die Trends von morgen

HALBACH | Wie entstehen zeitgemäße, aktuelle Kollektionen? Beim Bandhersteller Halbach Seidenbänder aus Remscheid entwickelt das Designteam zweimal im Jahr zunächst die Halbach-Trends. So vielgestaltig die Inspirationen in unserer komplexen Welt sind, umso wichtiger ist es, sie auf den Punkt zu bringen.

Genau da setzt die Trendentwicklung bei Halbach in jeder Saison aufs Neue an: Fachmessebesuche und intensive Trendrecherche sind die Basis der Halbach-Trends. Welche Farbkombinationen spiegeln aktuelle Strömungen, welche Formen, Materialien und Muster gehören zu dieser Saison, was sind die Must-haves, welche Themen sind relevant, wo schlägt das Herz, was ist die Kernaussage der einzelnen Themen?

Die Erstellung von Moodboards ist der nächste Schritt: Bilder, Garn-

farben, Materialproben, Formen hängen im Atelier an der Wand. Sie visualisieren die Trends, inspirieren das Designteam, helfen bei der Produktentwicklung und dienen dem Abgleich während der Kollektionsentwicklung.

Damit alle die gleiche Vision haben, stellt Designerin Silke Gomolzig dem Kreativteam die Trends vor. Zusammen wird überlegt, wer welchen Part übernehmen kann: Die/der eine ist stärker in der Entwicklung von neuen Formen und Figuren,

passenden Mustern und Motiven. Hier ist Teamwork gefragt!

Jetzt geht's in die Weberei

Gibt's die ersten Entwürfe, verkettet sich ein paar Meter weiter in der Halbach-Weberei Garne zu ersten Probabändern. Welche Farben und welche Garnqualitäten erzeugen welchen Effekt? Hilft ein zusätzlicher Schussfaden in einer Farbe vielleicht noch, um die Trendfarbe haargenau abzubilden? Was passt zum Look: eine matte Textur oder lieber seidiger Glanz? Soll die Kante dunkel oder hell sein, das Band locker fallen oder mit einer Drahtkante verstärkt sein?

Die kurzen Wege zwischen Atelier und Weberei garantieren übrigens, dass Informationen schnell fließen. Unmittelbarer kann kaum geändert und optimiert werden.

Dank der langjährigen Erfahrungen und den Werkproben steht zum Glück vorher fest: Das, was das



WICHTIGES TOOL IN DER TREND-ENTWICKLUNG: DAS MOODBOARD



Bild der Frau

Nr. 1 bei Frauen



**DOC FLECK: Warum Walnüsse
in den Kühlschrank gehören**
... und sie ein super Herz-Schutz sind S. 47

Ohne
Rezept

AKTUELL

7 Schlaf-Helfer
im BILD der FRAU-Check

+ Die 6 besten **Schnarch-Stopper** S. 64

Hamburger Familie hofft auf Wunder:
Bitte rettet Jule (5)!
Zukunfts-Therapie in USA als
einzige Chance S. 34

Happy-
Herbst-
Food

Neue Blitz-Suppen

„Gut für meine
Laune, gut für
meine Figur“ S. 52



JEDEN TAG
EIN SICHERES
PFUND LEICHTER

Schokoladen- Glück

Ein EXTRA
zum Dahin-
schmelzen

Neue Kuchen,
süße Minis,
traumhafte Torten,
knusprige Tartes ...

Cupcakes mit Schoko-Frosting

astenkuchen



5 x Traum erfüllt
„Mein wunderschöner
Blumenladen“



515 201407

Stricken macht happy! Genau wie das Kuscheln mit der Do-it-yourself-Decke

Tippe Masche

Fertig in 45 Minuten - ganz ohne Stricknadel

Meine Baby-Decke aus „Chunky Knit“

Alle lieben gerade die schönen, grob gestrickten Decken. Kann man kaufen. Oder fix selber machen - mit den Fingern. Unsere Kollegin Sarah (o.) hat's ausprobiert. Und fand es nicht nur total einfach, sondern auch megaentspannend



Weich und schön: Kissen und Decken aus Riesenwolle



Masche für Masche: Stylistin Jutta Nowak (r.) zeigt

Bald werde ich das erste Mal Mama, die

Noch ein paar Monate, dann werde ich Mama, bekomme also ein richtiges Winter-Baby. Das soll es gleich warm und gemütlich haben auf dieser Welt. Seit Längerem suche ich eine schöne, besondere Kuscheldecke. Die meisten, die man für die Kleinen kaufen kann, sind zwar flauschig, so richtig cool sehen sie nicht aus. Mach ich doch lieber selbst!

Nur wie? Eine, die ganz genau weiß, was in der DIY-Szene gerade angesagt ist, ist Stylistin und Bloggerin Jutta Nowak (45): „Zurzeit liebe ich das Arbeiten mit Strickschläuchen, auch ‚Chunky Knit‘ genannt“, schwärmt sie, „Das ist XXL-Garn, mit dem man ganz einfach und vor allem superschnell eine Decke stricken kann. Und zwar nur mit den Fingern.“ Hört sich gut an. Und das Design passt wunderbar zum Scandi-Style, den ich so mag: „hygge“ und nicht zu bunt.

Schnell und einfach selber machen

Aber was ist eigentlich das Tolle am Stricken ohne Nadeln? „Man hat das Material direkt in den Händen und ist beim Arbeiten ganz bei sich“, erklärt die Expertin. Noch mal ganz bei mir sein, bevor ich „plus eins“ bin ... Klingt perfekt. Und weil das XXL-Garn aus Acryl und Polyester ist, ist es nicht nur weich und kuschelig, sondern auch bei 30 Grad waschbar.

Jutta zeigt mir, wie es geht. Für eine Baby-Decke mit den Maßen 80 x 120 cm brauchen wir zehn Knäuel Strickschlauch (z. B. von Halbach, 100 g, 7,95 €). Die müssen zuerst alle miteinander verbunden werden, was Jutta zum

Glück schon vorbereitet hat (Anleitung unter: halbachblog.com/knaeuvel-verbinden-dicker-strickschlauch). Dann geht es los: Wir binden eine Anfangsschleife, schlagen 16 Anfangsmaschen, legen „Brezeln“ und stricken die nächsten Maschen immer in die hinten liegenden Schlaufen ein. Was wir dann tun, bis das Garn aufgebraucht ist, ist so einfach, dass ich es kaum glauben kann: Wir greifen durch Schlaufen, ziehen den Strickschlauch nach oben und bilden damit neue Schlaufen. Nach 45 Minuten haben wir eine komplette Decke selbst gemacht. Die ist so fluffig, dass ich mich darin erst mal alleine einkuscheln – bevor bald mein kleines Winter-Baby darauf spielt.

SARAH BÜKER

■ **Mehr Ideen für Do-it-yourself-Projekte:** jutta-nowak.de, halbachblog.com

■ **Hier gibt's die komplette Anleitung im Video:** [youtube.com/watch?v=Ywa1KEEqUYA](https://www.youtube.com/watch?v=Ywa1KEEqUYA)

Schritt für Schritt zum XXL-Strick-Glück

So funktioniert's



1 Zunächst binden Sie eine bewegliche Anfangsschleife: Legen Sie mit dem Strickschlauch ein kleines „e“, ziehen das Garn durch. So erhalten Sie einen Knoten mit Schlaufe für die folgenden Maschen.



2 Im nächsten Schritt schlagen Sie 16 Maschen an, indem Sie den Strickschlauch nacheinander durch die Schlaufen ziehen. **Tipp:** Stricken Sie die Maschen locker, damit das Endergebnis nicht zu kompakt wird.



3 Legen Sie die erste Reihe auf der Unterlage zu kleinen „Brezeln“. Die folgenden Maschen werden dann in die hinten liegenden Schlaufen eingestrickt. **Tipp:** Noch mal nachzählen, ob es wieder 16 Schlaufen sind.



4 So stricken wir, bis das Garn aufgebraucht ist, den Strickschlauch immer in Arbeitsrichtung gelegt. In der letzten Reihe, beim „Abketten“, wird das Garn jeweils durch zwei Schlaufen gezogen.

Ich messe meinen Puls,
weil mein Herz für die **Musik** schlägt.

Ganz gleich, wofür Ihr Herz schlägt – Messen Sie Ihren Puls und überprüfen Sie so, ob Ihr Herzschlag im Rhythmus ist.

Ab dem 65. Lebensjahr steigt das Risiko, Vorhofflimmern zu entwickeln. Messen Sie regelmäßig Ihren Puls und tragen Sie so aktiv dazu bei, Herzstolpern frühzeitig zu erkennen. Bei weiteren Fragen sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt. Mehr Informationen auf www.herzstolpern.de

 **Herzstolpern**
Achten Sie auf Ihren Rhythmus

Eine Initiative von